

Ce stage n'a pas été une méthode miracle mais un très grand pas pour accepter et prendre en charge moi-même mon bégaiement. Je le conseille à toute personne qui bégaie, et qui est motivée. Il m'a permis d'identifier mes mauvaises habitudes de parole, les émotions négatives qui émanent de mon bégaiement, et d'identifier les solutions pour les changer. Le côté intensif est très intéressant car il permet de s'entraîner régulièrement aux techniques qu'on apprend.

Sammy

13 octobre 2012