

Pourtant bègue depuis l'enfance je n'avais presque jamais été accompagnée par des professionnels. J'ai passé 30 ans de ma vie à essayer de cacher et de camoufler mon trouble du langage par des techniques personnelles plus folles les unes que les autres. Épuisement total cette année où j'ai décidé de saisir enfin cette opportunité d'en savoir plus sur le bégaiement.

Au début, très sceptique sur la méthode j'ai participé à ce stage avec un doute immense et une profonde appréhension de me retrouver avec des personnes qui souffrent comme moi. Oui une souffrance cachée pour ma part mais bien réelle. Mettre enfin des mots sur cette notion psychologique du trouble et surtout trouver des techniques pérennes c'est vraiment ce que je retiendrai de ce stage. Une semaine intense d'apprentissage, de partage et de relation humaine a été pour moi révélatrice sur l'approche que je dois aujourd'hui adopter dans ma vie personnelle mais également professionnelle. Accepter c'est le début du changement ...

La transmission de leurs savoirs et connaissances avec autant de maîtrise, d'amour et de bienveillance a été remarquable. Bravo aux orthophonistes volontaires pour leur dévouement. Je conclurai par un MERCI pour cette graine d'espoir que vous avez mise en moi.

Fanny, stage 2023